

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
ЕНИСЕЙСКОГО РАЙОНА

ПРИКАЗ

24.09.2024
г. Енисейск

№ 01-04-248

Об организации и проведении школьного этапа
Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»
в 2024-2025 учебном году

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 №948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27.09.2010 № 966/1009,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2024-2025 учебном году (приложение № 1).
2. Руководителям ОУ:
 - 2.1. Организовать и провести школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее-соревнования) в соответствии с планом работы МКУ «Управление образования» на 2024-2025 учебный год:
 - 1 - 4 классы - сентябрь 2024 г.;
 - 5 - 8 классы - октябрь 2024 г.;
 - 9 - 11 классы - ноябрь 2024 г.
 - 2.2. Направить отчет об итогах школьного этапа соревнований согласно форме (приложение 2) ведущему специалисту Т.А. Полинцевой на адрес электронной почты: Ganjaaa2009@mail.ru в соответствии со сроками, указанными в приложении 2.
3. Ответственность за организацию и проведение соревнований возложить на руководителей ОУ.
4. Контроль за исполнением приказа возложить на ведущего специалиста Т.А. Полинцеву.
5. Приказ вступает в силу с момента подписания.

Руководитель



Е.В. Гуляева

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных
соревнований школьников
«Президентские состязания» в 2024-2025 учебном году

1. Общие положения.

Организаторами школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2024-2025 учебном году (далее – соревнования) являются общеобразовательные учреждения Енисейского района (далее – ОУ).

Ответственность за проведение **школьного** этапа соревнований несут руководители ОУ.

Школьный этап проводится согласно **программе соревнований** (пункт 5) среди всех учащихся ОУ Енисейского района.

Вся информация о школьных этапах соревнований публикуется на официальных сайтах ОУ.

2. Цели и задачи.

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- развитие массового физкультурно-спортивного движения школьников «Президентские состязания»;
- определение лучших личных показателей среди учащихся ОУ Енисейского района;
- совершенствование спортивно-оздоровительной работы с детьми во внеурочное время.

3. Сроки проведения.

Школьные этапы соревнований проводятся с сентября 2024 г. по ноябрь 2024 г.

1 - 4 классы - сентябрь 2024 г.;

5 - 8 классы - октябрь 2024 г.;

9 - 11 классы - ноябрь 2024 г.

4. Требования к участникам и условия их допуска.

В школьных этапах соревнований принимают участие учащиеся 1-11 классов общеобразовательных учреждений района, не имеющих медицинских противопоказаний.

Ответственность за соблюдение мер безопасности участниками на время проведения школьного этапа соревнований возлагается на руководителей общеобразовательных учреждений.

5. Программа соревнований.

1. «Спортивное многоборье» (тесты);
2. Челночный бег (эстафета);
3. Теоретический конкурс;
4. Творческий конкурс.

1. Спортивное многоборье.

Спортивное многоборье включает в себя:

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Дается одна попытка.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения. Дается одна попытка.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Дается одна попытка.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются по ссылке <https://clck.ru/35Zhhe>.

2. Челночный бег (эстафета)

Упражнение проводится в формате 3x10 м. Передача эстафеты – касанием рук участников команды.

Порядок выполнения: сначала девушки, потом юноши.

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии. Таблицы оценки результатов в соревнованиях по челночному бегу прилагаются (приложение 1).

3. Творческий конкурс.

В творческом конкурсе могут принимать участие классы.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, декламирование, элементы различных видов спорта).

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным, позитивным, в динамике – вся команда или сменяющие друг друга участники. Слайдовое сопровождение является дополнением, а не заменяет сценические действия участников, и поэтому не оценивается.

Время выступления – до 5 минут.

Критерии оценивания:

- актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме;
- режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции, наглядность – создание художественных образов при помощи определенных средств (слово, звук, цвет, изображение и т.п.);
- соответствие регламенту;
- сценическая культура и качество исполнения музыкально-художественной композиции;
- костюмы участников, культура использования реквизита;
- члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию по каждому критерию.

Каждый из критериев оценивается от 0 до 5 баллов.

4. Теоретический конкурс.

Задания для теоретического конкурса разрабатываются по следующим темам:

- влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;
- развитие спорта в России;
- выдающиеся достижения советских и российских спортсменов;
- олимпийские игры древности;
- символика, атрибутика и девиз олимпийского движения;
- возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения;
- основные принципы (ценности) олимпизма и спортивного соперничества;
- олимпийское движение в России.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

6. Условия подведения итогов.

Результаты в **спортивном многоборье** определяются по наибольшим показателям у юношей и девушек, согласно таблице оценки результатов (приложение 1).

В челночном беге (эстафете) места определяются по лучшему времени.

Результаты в **творческом и теоретическом конкурсах** определяются по наибольшей сумме баллов.

В случае равенства результатов преимущество получают учащиеся, имеющие лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье преимущество получает участник, имеющий лучший результат в теоретическом конкурсе. В случае равенства результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает участник, имеющий лучший результат в творческом конкурсе.

По результатам лучших показателей среди учащихся 5-11 классов формируются команды, которые будут представлять ОУ на муниципальном этапе соревнований.

7. Финансовые расходы.

Ответственность за проведение Соревнований (подготовка спортивных сооружений, предоставление спортивного инвентаря) несут руководители ОУ, на базе которых проходит школьный этап соревнований.

Приложение № 2
к Положению о проведении
школьного этапа Всероссийских
спортивных соревнований
школьников
«Президентские состязания»

Отчет
о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания» в 2024-2025 учебном году

Вид спорта \ Класс	Количество принявших участников в школьном этапе																					
	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10	11	11
Спортивное многоборье																						
Эстафета																						
Творческий конкурс																						
Теоретический конкурс																						

Итоговый отчет направить:

1 - 4 классы – до 07.10.2024 г.;

5 - 8 классы – 04.11.2024 г.;

9 - 11 классы – 05.11.2024 г.